

報道機関各位  
プレスリリース

2010年2月3日  
株式会社 阪急阪神ホテルズ  
千里阪急ホテル

## ホテル開業 40 周年記念 『懐かしの歌声ホール』開催！

～昭和 30 年代、一世を風靡した歌声喫茶が登場！！～

千里阪急ホテル(豊中市新千里東町 2-1 総支配人 森本正伸)では、今年 3 月に開業 40 周年を迎えます。高齢化の進む千里ニュータウン地区での新たなライフスタイルとして、昭和 30 年代頃全盛であったみんなで楽しく歌う“歌声喫茶”を提案！「懐かしの歌声ホール」と名前を変え、記念すべき 3 月 1 日に特別開催いたします。歌のリーダーは、歌声喫茶 京都「炎」の最後のリーダー小泉陽子さんです。

日時 2010年3月1日(月) 14:00～16:00(受付 13:00～)

場所 千里阪急ホテル 2階宴会場

金額 お一人様 3,500円(デザート、コーヒー、税金・サービス料含む)

歌のリーダー 小泉 陽子

### ～ 内 容 ～

会場では、歌のリーダーとともに、童謡、唱歌、懐かしの歌謡曲、フォークソング、世界の歌などを、参加者全員の方と楽しく歌っていただきます。

リーダーの絶妙なトークにファン多数！

エンターテインメント性のある一味違った

歌声ホールを開催いたします。



(「懐かしの歌声ホール」会場風景)

大きな声で歌うことは、呼吸機能の強化につながる、特に高齢者の方が歌うことは良い効果があると“歌う”ことが見直されています。



歌のリーダー(小泉 陽子)

### < 歌と深呼吸の関係 >

ストレスを発散させ、心身をリラックスさせる

胸式呼吸と腹式呼吸の強化訓練になる。

過去に親しんだ歌を歌うことによって、普段思い出せないことも、紐を解くようにだんだん思い出すことができる。

たくさん空気を吸って、新鮮な酸素を血液に送り込み、頭脳、心臓、胃腸などを刺激して、全身を活性化する。横隔膜が動くことで、内臓へのマッサージになる。

同じリズムで歌うことで一体感が味わえ、協調性、社会性も養われる。長い呼吸が自然に出来るようになる。

この件のお問い合わせは 千里阪急ホテル 広報担当/二俣 敬一郎・河端 崇・木村 早苗

TEL(06)6871-4036 FAX(06)6872-1030

メールアドレス [t-kawabata@hankyu-hanshin-hotels.com](mailto:t-kawabata@hankyu-hanshin-hotels.com) 記載の写真データをご用意しております。